



## WOORDJE VAN DE (NIEUWE) PREDIKANT

---

Beste vrienden,

nee, geen nieuwe predikant. We hebben in het verleden samen al hele toffe dingen gedaan. Van bijbelstudies tot creatieve programma's, van stoeien met de jeugd tot bijbelquizen winnen... Voor Pauly en mezelf zijn het altijd hele leuke herinneringen gebleven. We vonden het dan ook bijzonder fijn om enkelen van jullie vorige sabbat weer te zien. In de toekomst zal dat dus ietsje vaker gebeuren.

We kijken echt uit naar de nieuwe samenwerking. We zullen ons best doen... maar verwacht nu ook geen wonderen. Uiteindelijk ben ikzelf wel grotendeels met pensioen. Ook is de kerk van Vlaams Brussel niet meer wat ze jaren geleden was. Je kunt dat jammer vinden, maar we moeten wel verder met de realiteit zoals die is.

We zijn er wel van overtuigd dat we toffe maanden en hopelijk ook jaren tegemoet gaan. Als iedereen met eigen mogelijkheden en beperkingen een steentje bijdraagt kan het niet stuk!

Heb je vragen, opmerkingen, suggesties, vragen om hulp, behoefte aan een bezoekje ... aarzel dan niet om mij te contacteren:

email: [johdelam@gmail.com](mailto:johdelam@gmail.com)

GSM (bellen of whatsapp): +32 498 45 16 84

vaste telefoon: 02/582 41 54

SKYPE: johan.delameillieure

Alvast een gezegende sabbat gewenst en tot binnenkort,

Johan Delameillieure

## EVEN BEZINNEN

---



Kent u het woord breinpuin?

Op radio 1 is er een programma waarin gezocht wordt naar ontbreekwoorden. Woorden die niet bestaan, maar dat wel zouden moeten doen.

Onlangs werd gezocht naar een woord voor informatie die eigenlijk nutteloos is, maar die we toch blijven onthouden, waardoor ons brein soms overvol raakt. Dit kunnen banale gegevens zijn die er eigenlijk niet of niet meer toe doen. Het kunnen echter ook zaken zijn die bijdragen tot overbelasting van je brein en onrust in je hoofd.



Ook gelovigen kunnen met breinpuin opgezaagd zitten. Sommige hoofden zitten vol met leerstellige of theologische informatie. Op zich is daar niks mis mee... op voorwaarde dat het niet de plaats inneemt van wat echt belangrijk is. En helaas gebeurt dit maar al te vaak. Aan het eind van zijn leven hoorde ik mijn oude vader vaak zuchten: "Ach, al die theoretjes..." Dat was heel verrassend voor iemand die als adventist heel erg met 'de leer' bezig was. Maar het kunnen loslaten bracht veel meer rust!

Breinpuin... Je kunt ook denken aan allerlei frustraties die je niet kwijtraakt, wrok, onnodige schuldgevoelens, angsten en zorgen. Zelf vind ik het mooi dat het basiswoord voor 'vergeven' niet enkel te maken heeft met 'zonde en schuld' maar meer algemeen 'loslaten' betekent. Het proberen zeker waard!