

26 juli 2025

40

door Johan

ADVENTKERK
BRUSSEL

Nieuwsbrief

VIJF REDENEN OM VAKER NAAR STERREN, ZEEËN EN BERGEN TE KIJKEN...

De heilzame effecten van ontzag



Enige tijd geleden werd mijn aandacht getrokken door bovenstaande titel op de VRT nieuwssite. In het op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde artikel worden we aangespoord om vaker ontzag te ervaren. Er hoorde ook een video bij die echt wel het bekijken waard is, met schitterende sterrenhemels en zo...

De redenen die opgenoemd worden zijn het overdenken waard. Hieronder een beknopte samenvatting:

1. **Ontzag maakt je minder egoïstisch.** Wanneer je bijvoorbeeld naar de sterrenhemel kijkt, of omringd bent door hoge bergen, dan beseft je dat je niet het centrum van de wereld bent. Onderzoek toont dat mensen zich na ervaringen van ontzag meer verbonden voelen met anderen. Ze zijn minder gefocust op hun eigen, kleine (en grote) problemen
 2. **Ontzag maakt je minder materialistisch.** Ervaringen van ontzag zorgen ervoor dat je minder belang hecht aan geld en materiële bezittingen. Je kiest meer voor (positieve) ervaringen dan voor 'dingen' (materiële zaken). In het licht van de eeuwigheid lijkt een dure factuur bv. wat minder belangrijk.
- 
3. **Ontzag kan goed zijn voor je gezondheid.** Mensen die vaker ontzag ervaren, hebben volgens één studie minder stoffen in hun bloed, die wijzen op ontstekingen. Het kan dus dat ontzag ontstekingsremmend werkt.
 4. **Ontzag maakt je minder naïef.** Ervaringen van ontzag zorgen ervoor dat je minder vatbaar bent voor zwakke argumenten. Het maakt je ook minder overtuigd van je eigen grote gelijk. Dat komt omdat je geconfronteerd wordt met iets dat groots en onbevattelijk is. Ontzag is dus als een soort stretchoefening voor de geest. En dat stretchen maakt je kritischer en minder naïef. Ontzag maakt kinderen nieuwsgieriger.
 5. **Ontzag maakt je meer nederig en zorgzaam.** Ontzag voor de grootsheid van wereld en natuur kan de verbondenheid vergroten en een verlangen opwekken om onze planeet te beschermen en te behoeden.



Ontzag is geen onbekend begrip voor gelovigen. Heel veel bijbelteksten sporen ons aan tot ontzag voor God. Heel vaak is er dan ook een verband met de schepping.

Enkele psalmverzen als voorbeeld:

"Hij gaf mij een nieuw lied in de mond, een lofzang voor onze God. Mogen velen het zien vol ontzag en vertrouwen op de HEER." (Psalm 40:4)

“Laat heel de aarde voor u buigen en zingen, uw naam bezingen.’ Kom en zie de werken van God, zijn daden vervullen de mens met ontzag.” (Psalm 66:4,5)

Hopen maar dat dit waarachtige ontzag in grote mate aanwezig is bij gelovigen, en dat ze dezelfde positieve effecten hiervan ervaren (minder egoïstisch, minder materialistisch, gezond, minder naïef, nederiger en zorgzamer, nieuwsgieriger en meer willen weten). In ieder geval worden wij, mensen in deze moderne tijd, in de boodschap van de eerste van de drie engelen in Openbaring 14 aangespoord tot ontzag. Luid roept hij: **“Heb ontzag voor God en geef hem eer, want nu is de tijd van zijn oordeel gekomen. Aanbid hem die hemel en aarde, zee en waterbronnen geschapen heeft.”**

Als je nu de ‘zegeningen’ van ontzag (of wat het ontbreken van ontzag teweegbrengt) legt naast het gegeven dat ‘oordeel’ in bijbeltaal vooral te maken heeft met ‘alles weer goed maken’, dan is het plaatje compleet...

Psalm 9

*Zie ik de hemel, het werk van uw vingers,
de maan en de sterren door u daar bevestigd,
⁵wat is dan de sterveling dat u aan hem denkt,
het mensenkind dat u naar hem omziet?
⁶U hebt hem bijna een god gemaakt,
hem gekroond met glans en glorie,
⁷hem toevertrouwd het werk van uw handen
en alles aan zijn voeten gelegd:
⁸schapen, geiten, al het vee,
en ook de dieren van het veld,
⁹de vogels aan de hemel, de vissen in de zee
en alles wat trekt over de wegen der zeeën.
¹⁰HEER, onze Heer,
hoe machtig is uw naam
op heel de aarde.*

MEDEDELINGEN



Bijbelzoom: Normaal gezien zou er op donderdag 7 augustus bijbelzoom zijn. Dan zijn Pauly en ik echter in de Elzas. Daarom het voorstel om de volgende bijbelavond te laten doorgaan op **31 juli** (19.30 u). Vermoedelijk kunnen we dan de drie engelenboodschap afronden.



Er is een voorstel gekomen om daarna eens diepgaand van gedachten te wisselen over bidden / gebed. Dit lijkt een ‘normaal’ onderwerp... in de praktijk of als je erover door-denkt is het vaak minder evident dan het lijkt.

Zoom: <https://adventist-be.zoom.us/j/88979890897?pwd=TTV0SkdMckFJWXBnYXJhMGk2MUR2Zz09>

Donderdag 7 augustus: babbelzoom om 18.30 u

Op sabbat 26 juli leidt Johan het sabbatschoolgesprek en doet de preek.

Op sabbat 2 augustus is Stefaan De Wever onze gastspreker.