



Rust vinden

We leven in een wereld waar rust vaak ver te zoeken is. Er is de harde prestatie-maatschappij, waar iemands waarde wordt afgemeten aan 'prestatie en opbrengst'. De constante druk van een overvolle agenda, deadlines die gehaald moeten worden. Er is de overprikkeling door de media, het internet, de smartphone, ... Ja, rust lijkt schaars geworden. Ze lijkt iets voor later: voor als het werk af is, de berichten gelezen zijn, de zorgen opgelost. Intussen draaien de dagen door in een tempo waar iedereen in mee moet. Onze wereld is vol geluid: meningen die botsen, beelden die schokken, nieuws dat elkaar verdringt. En dan hebben we het nog niet eens over gebeurtenissen en toestanden die mensen echt zorgen baren, in de persoonlijke levenssfeer of op het wereldtoneel. En zelfs goede dingen kunnen onrustig maken—te veel keuzes, te veel prikkels, te veel haast om niets te missen.



Onrust lijkt bij het leven te horen. Maar dat betekent niet dat het ons leven moet regeren. Het is echter wel aan ons om rust te zoeken, rust te maken, rustplaatsen en rustmomenten te creëren.



Destijds hadden we daar een eenvoudig maar mooi jeugdlied over:

*“De wereld is zo groot en verwacht zoveel van jou.
Rennen, haasten, hollen, net op tijd stel dat ik nou
anders zou leven en alles rustig deed,
dan zou ik genieten van de dingen om me heen.*

*Neem de tijd om te leven, voor elkaar wat te doen,
om elkander lief te hebben, laten wij dat doen.*

*Geniet toch van het mooie weer, de zon die ondergaat,
en 's morgens weer opkomt voor al wat is gemaakt.
Geef, zoals de zon ons geeft, warmte aan elkaar,
en leef niet als een eiland naast de ander, naast elkaar.”*



En God?

Als gelovigen weten we dat God rust belangrijk vindt. Denk maar aan de sabbat: een tijdsgeschenk van 24 uur om tot rust te komen. Rusten... het werkwoord in het Genesisverhaal betekent letterlijk 'ophouden'. Ophouden met rennen, haasten, hollen. Ophouden met krampachtig alles te willen controleren. Rabbijnen voegen eraan toe: ook zorgen, angsten en negativiteit loslaten. Hopelijk is die sabbat voor u ook echt een rustpunt, en geen bijkomende oorzaak van onrust...

Ik hoop voor ieder van ons dat we rust vinden in ons geloof. Dat is eigenlijk de bedoeling. Denk maar aan wat Jezus zei in Mat 11:28-30 *“Kom tot Mij ... en Ik zal je rust geven.”* En hij heeft het over een last die licht en een juk dat zacht is. Het kan niet de bedoeling zijn dat geloof, godsdienst en kerk een extra bron van druk en onrust worden. Gezond geloof kan ons helpen om op een gezonde manier in het leven te staan. Het kan ons ook vertrouwen geven om met rust en vrede te kijken naar alles wat gebeurt. Ik wens het jullie toe!

*“Vrede laat ik u,
mijn vrede geef ik u.”
Joh 14:27*

Hier nog een mooi gebed, naar 'Repose-nous', André DUMAS, *Cent prières possibles*.

Geef ons rust

*Onze God, we vragen U om ons rust te geven
rust voor ons hart, voor onze gedachten, voor ons lichaam
zodat we eens halt kunnen houden
en loslaten wat in ons rondwerfelt, wringt en dichtslibt.*

*U weet het: ondanks de schijn die we ophouden
kalm en georganiseerd te zijn, ongebonden en geconcentreerd,
sparen we ons al te vaak niet.*

We vullen onze tijd als een kast die uitpuilt.

We rijgen onze jaren aaneen als een opeenhoping van allerlei, vaak onvervulde taken.

We proppen ons leven vol, zonder ruimte te laten om te leven.

We hollen van werk naar vermaak, en negeren de rust.



*O God, geef ons rust, U die de zevende dag hebt genomen
om te kijken, te genieten en uit te rusten van uw eigen vermoeidheid.
Geef ons rust, U die ons beveelt om op te houden en los te laten,
ter herinnering aan onze vrijheid, altijd werkelijk,
in aanwezigheid van onze gemeenschap, altijd mogelijk,
in afwachting van de voltooiing van uw koninkrijk, altijd aangekondigd.*

*Geef dat onze momenten van rust ons niet bang maken,
wij die zo slecht weten om te gaan met de vrijheid van de tijd
Geef dat onze momenten van rust ons niet uiteen doen vallen,
wij die zo slecht kunnen leven met stilte en kalmte,
wij die het zo moeilijk hebben om ons terug te trekken.*



*Breng ons hart tot rust,
al te vaak lijkt het op een paard
dat zich door onze passies heen en weer laat sleuren.
Breng onze geest tot rust,
al te veel zaken vragen onze aandacht.
Breng ons lichaam tot rust,
het lijkt al te vaak op een huis waar het stof zich opstapelt*

*We vragen u om ons leven tot rust te laten komen,
u die de God bent van het levende Woord,
maar ook van vervulde vrede.*

Amen.

Agenda

Komende sabbat, 7 maart gaat Jacques ons voor in de preek. Op **14 maart** is het de beurt aan Johan.

Donderdagavond 19 maart: bijbelavond via [ZOOM](#) om 19.30 u.

Donderdagavond 12 maart om 18.30 u: babbelzoom

Van 25 tot 29 maart: Bijbelfestival (Franstalig). Zes workshops/ presentaties gaan ook door in onze kerkzaal. Meer info op <https://biblefestival.adventist.be/>

Vorige zondag 1 maart zijn Jacques, Ivan en ikzelf bij Lena geweest in het ziekenhuis, waar ze behandeld wordt voor kanker. Lena had het diepe verlangen om zich aan te sluiten bij onze kerkfamilie, maar kan door haar gezondheidstoestand niet gedoopt worden. Met ons als getuigen heeft Lena haar geloofsbelijdenis gedaan... en ze straalde! Welkom!

Van 31 maart tot 2 juni: online opleiding voor verantwoordelijken van kleine groepen. [Klik voor meer info.](#)

